

自己分析シート

プリントアウトしてお使いください

1. 自分の人生に影響を与えた人、尊敬する人を挙げてください
2. その人たちのどんなところがあなたに影響をあたえましたか？
(言葉、考え方、特徴など)
3. その人たちを見習って行動する事で、周囲にどんな影響を与えると考えられますか？
4. 好きな言葉はなんですか？(いくつあってもOK)
5. その言葉が好きな理由はなんですか？
6. 時間がたつのを忘れて没頭してしまうことはありますか？それは、どんなときですか？

7. あなたにとって大切なものはなんですか？

プライベート:

仕事:

8. 好きな本、漫画、アニメ、映画など10個以上、できるだけ多く書いてみてください

10. その中で、共通するものはありますか？キーワードを書いてみてください

11. もし、あなたが多くのチャンスに恵まれ、時間、健康、経済的自由があるとしたら、どんな人生を過ごしますか？

12. 今、あなたが本当にすべきことは何でしょうか？

プライベート:

仕事: